

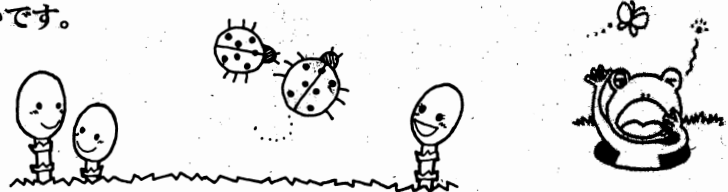


タンポポだより

2016年3月31号

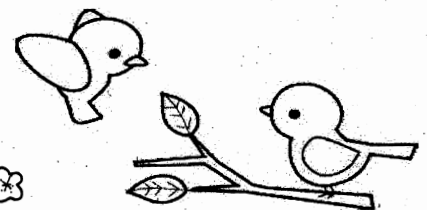
西脇市地域活動支援センター
ワークホーム タンポポ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

早春の候、皆様におかれましては風邪などひかれてはないでしょうか？朝晩はまだまだ冷え込みますが、日中の日差しが春の暖かさを感じます。健康づくりに行き帰ると、ほんのり汗をかく所員さんもいたりします。もう冬は終わりなのだと感じます。季節の変わり目なので所員一同体調に気をつけながら仕事や健康づくりに日々頑張りたいです。



お知らせ

3月23日(水) 西脇市役所ロビーにて12時から13時までクッキーと乾燥こんにやくを販売させて頂きます。よろしくお願ひします。



3月の予定



- 3日(木) 運営委員会
- 4日・11日・18日(金) 音楽
- 9日(水) 社会見学旅行
- 14日(月) 習字
- 16日(水) お茶
- 25日(金) 調理実習*お誕生日会



お誕生日会

タンポポでは利用者さん達の誕生日月に誕生日会をします。利用者さん達は自分の誕生日会をとて心待ちにされています。年に一回の誕生日会いくつになっても嬉しいものですね。

1月29日(金)は、1月のお誕生日会がありました。1月の誕生日はOさんで39才になりました。誕生日会では、お祝いのメッセージカードをもらい歌をうたいました。「おたんじょう日の歌」「手のひらを太陽に」と「風も雪もともだちだ」です。Oさんの好きな曲を選んでみました。体でリズムをたたいてみたり、横にゆれたり、どの曲もOさんは喜んでくれました。記念写真もバッチリです！食べることの大好きなOさんはティータイムではこの日、調理実習で作ったプリンを美味しく頂き、満面の笑顔でお誕生日会は終わりました。Oさんお誕生日おめでとうございます。

ちなみにタンポポで歌っている「おたんじょう日の歌」は、昭和の時代の歌で作詞が今城 忍さんです。



同じこの日に生まれた人誰
地球の裏側で誰かがハイて返事した
返事した
誕生日は光ってるカレンダーの真ん中で
星のように光ってる
いっぱいいっぱいおめでとう



よく耳にする誕生日の歌とは違って、心温まる感じの歌詞です。