

# たんぽぽだより

2016年 5月 333号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム たんぽぽ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

風薫る心地の良い季節となりました。ぽかぽか陽気に誘われていつもより遠くに散歩に行きたくなります。青々とした木々、色とりどりの花、すくすく育っている野菜、元気に泳ぐ鯉のぼりなど、いっぱい自然を感じて元気パワーにしていきたいと思えます。



## オカリナ演奏

4月8日(金)春の暖かな午後、オカリナグループ「さくらんぼ」さんのオカリナ演奏を聴きました。

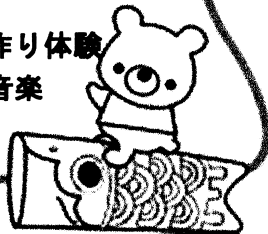
春の曲を中心に演奏して下さいましたが、なかにはAKB48の「365日の紙飛行機」などもあり、みんなのよく知っている曲を幅広く演奏して下さいました。オカリナの優しい音色が春の曲にぴったりでした。利用者さん達も一緒に歌って楽しむことができました♪

演奏のあとはティータイムでおいしいケーキをいただきながら、楽しい春のひとつときを過ごすことができました。



## 5月の予定

- 9日(月) . . . . . 習字
- 12日(木) . . . . . 運営委員会
- 18日(水) . . . . . お茶
- 27日(金) . . . . . ピザ作り体験
- 6日, 13日, 20日(金) . . . 音楽



## 花屋敷作品展示

6月に花屋敷にて作品を展示させていただきます。今年も個性豊かな作品がいっぱいです。ぜひ見に来て下さい。

期間 6月1日(水)~6月30日(木)



## 調理実習



お誕生日会のある日は午前中に調理実習があります。3月のメニューは「ちらしずし」「キャベツと鶏肉のサラダ」「チキンスープ」とデザート「わらびもち」でした。

利用者さん達はピーラーで皮をむいたり、野菜や肉などを包丁で切ってくれます。こんな大きさに切つてねと見本をつくと上手に切ってくれます。他にも混ぜたり、盛り付けたり、味見したり、できる仕事はいろいろあります。それから買い出しも当番の人が行きます。カートを押したり、商品をかごに入れたり、レジでお金をだしておつりをもらったり、帰ってきてから冷蔵庫にしまったり、それぞれできることをしてくれます。

そうして完成した自分たちで作った料理はおいしくて、みんなよくおかわりしますv(^)v



上手に15人分に盛り付けます。



卵を割って混ぜています！