



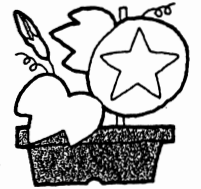
タンポポだより

2016年7月号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム タンポポ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

梅雨が明けると、いよいよ暑い夏がやってきます。こまめに水分を補給し、室温28℃を越えないようにし、適度な休息を取りながら熱中症に気をつけたいと思います。

今月は買い物学習があり、所員さん達は心待ちにしています。この楽しいお出かけで気分をリフレッシュし、タンポポの夏をスタートさせようと思います。



7月の予定

- 1日、15日、22日 (金)・・・音楽
- 7日 (木)・・・運営委員会
- 8日 (金)・・・買い物学習
- 11日 (月)・・・習字
- 20日 (水)・・・お茶
- 29日 (金)・・・大正琴演奏鑑賞



お礼

*西脇高校よりクッキーの注文をいただき、文化祭で販売していただきました。ありがとうございました。

*「花屋敷」で作品を展示させていただき、また期間中たくさんの方々にご鑑賞いただきました。ありがとうございました。

お知らせ

7月27日 (水) 12時～13時
市役所ロビーにて、クッキーや乾燥こんにゃくを販売させていただきますので、よろしくお願ひします。

ピザ作り体験

5月27日 (金)「あすなろの郷」さんでピザ作り体験をしてきました。生地をのばしてピザソースをぬり、玉ねぎやピーマン・ウインナーなどの具材をトッピングしました。弾力のあるふわふわの生地をのばすのは一苦労。なかなか丸く均等にのばせませんでした。トッピングでは、上手に生地全体にのせる人、つかんでそのまま生地に置くだけの人、2人分の具材を自分だけのものと勘違いして、たっぷりのせて大満足の人など、めいめいオリジナルピザを完成させました。

ふっくら焼き上がった大きなピザに皆、笑顔いっぱい！にぎやかにおしゃべりしていたのがピタリとやみ、黙々と食べていました。さわやかな風の吹く中、とても楽しく満足なひとときを過ごすことができました。ボランティアで来てくださった花村さんと有田さん、ありがとうございました。

町ぐるみ健診

5月25日 (水) 大野隣保館で健診を受けました。年に1回恒例になっているので、採血で少し怖そうにする人もありましたが、皆スムーズに保護者の方や指導員達と回ることができました。

今年は保健指導を受ける人もあり、適度な運動と食べ過ぎ注意を心がけるようアドバイスされました。所員さんは比較的ふっくらしている人が多いので、タンポポでもなるべく散歩を増やし、ご家庭でも食事やおやつに気をつけてもらったりして健康診断が無駄にならないようにしたいと思います。

