



タンポポだより

2016年12月340号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム タンポポ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whitanpopo/index.html>
E-mail whitanpopo@zeus.eonet.ne.jp

早いもので、2016年のカレンダーも残り一枚となりましたが、今年はどうの一年となりましたか？ タンポポでは、毎月あるお習字、お茶、音楽と季節の催しもの等にみんなで力いっぱい取り組みました。今年もたくさんの思い出が出来た一年となりました。地域の皆様やボランティアの方々に支えて頂いたおかげです。ありがとうございました。

来年も色々とお世話になります。よろしくお願いいたします。

12月の予定

- 2日(金) …… クリスマス会
- 5日(月) …… 習字
- 7日(水) …… 大橋ラーメンさんより御招待
- 8日(木) …… 運営委員会
- 9日(金) …… 音楽
- 16日(金) …… お誕生日会・調理実習
- 21日(水) …… お茶

※12月28日(水)～1月4日(水)冬休み



あ が と う

11月6日(日) 都麻の里さわやか交流祭

11月26日(土) いきいきふれ愛まつり

クッキー等販売させていただき
ありがとうございました。



オカリナ鑑賞 11月11日(金曜日)

世間ではポッキー・プリッツの日といわれていますが、タンポポではさくらんぼの皆さんによるオカリナ演奏を鑑賞させて頂きました。オカリナのやさしい音色に利用者さんたちも聴き入っていました。

10曲の演奏の間には手遊びもありみんなの顔はニコニコでした。

演奏後のティータイムではさくらんぼの皆さんと利用者さんとお話を楽しまれていました。

さくらんぼの皆さん、ありがとうございました。



インフルエンザについて

例年11月から12月に流行が始まり、1月から3月にピークを迎え普通の風邪とは異なり突然の38度以上の高熱や関節痛、頭痛などの他、全身倦怠感、食欲不振などの全身症状が強くなります。稀に、肺炎や脳炎(インフルエンザ脳症)などを合併して重症化することもあるので早めの医療機関を受診することが勧められています。

タンポポでも、外出後は手洗いをし、室内の温度・湿度管理に気をつけ、寒い冬も元気に過ごしたいと思っています。

