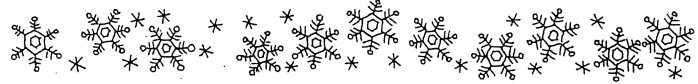


タンポポだより

2017年2月342号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム タンポポ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

新年になり、早いもので一ヶ月が過ぎました。急な寒波到来で大雪にあたふたした日もありましたね。まだまだ寒い日が続きますが、タンポポの皆は元気に作業に励んでいます。日差しの暖かい日には散歩に出掛けたりもしています。このまま体調に十分気をつけながら冬を乗り切り、今年も明るく楽しく過ごしていきたいと思います。



2月の行事予定

- 2日(木).....運営委員会
- 3日、10日、17日(金)・・音楽
- 13日(月).....習字
- 15日(水).....お茶
- 24日(金).....調理実習
お誕生会



初詣

1月6日(金)西林寺へ初詣に出掛けました。天候も良く、長い休みの後でしたが疲れもみせず、しっかり歩いていくことができました。車で行った人や、都合で違う日に行った人もありましたが、全員が参拝することができました。今年もいい年でありますように・・・



お礼

1月25日(水)市役所ロビーにてクッキーや乾燥こんにやくを販売させていただきました、ありがとうございました。



2017年 今年の抱負

今年も病気をせずに
元気で明るく過ごす
稲垣 ひで子

健康第一で、今年も笑顔で
一つでも自分で出来る事
を増やす 國澤 佳彦

今年もカゼをひかない
記録を伸ばします
岡本 晶子

今年もタンポポでお仕事頑張ります
明るく元気にニコニコと笑顔で
楽しく生活します 巴山 英姫

健康で、笑顔いっぱい
の1年に
なりますように
竹中 美佐子

健康を第一に、元気に
過ごしたい!!
一日一笑 広田 守康

今年も明るく元気で
過ごせますように
佃 昌子

時間を大切にして
充実した1年にする
村上 ともみ

笑顔で過ごす
川田 由美子

明るく・楽しく・笑い
の1年にしたい
稲見 真由美

健康第一
今年も笑顔一杯で過ごす
竹中 弥生

ストレッチなどをして
体が硬くならないよう
心がける 岩根 裕子



1月14日(土) ”自分も大事! 「いい仕事をする」ためのメンタルヘルス”というテーマの研修に参加しました。

誰もが元気に働き続けられるためには、

お互いを尊重しあいながらコミュニケーションをとる
最初の一歩はあいさつから・たわいもない雑談も大事
コミュニケーションを円滑にするには感謝と笑い
笑顔と深呼吸は必須

事業所職員向けの講演でしたが、タンポポの利用者さん達にも合い通じるものがあると思えました。これらの事は現在できていると思っているのですが、これからも今以上に気をつけながら皆で楽しく仕事をしていきたいと思えます!