



たんぽぽだより

2017年 4月 344号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム たんぽぽ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野 175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

冬が終わりたんぽぽにも春がやって来ました。色とりどりの草花が咲き、桜のつぼみもずいぶん大きくなってきました。ちょうちよがとんで、うぐいすも鳴きだしました。困りものの花粉や黄砂にも春を感じます。音楽の時に歌う曲の中には春の歌がたくさんあります。いろいろ歌って春がやって来た喜びを表現したいと思います。

4月の予定

- 6日(木)・・・運営委員会
- 7・14・21日(金)・音楽
- 10日(月)・・・習字
- 19日(水)・・・お茶
- 28日(金)・・・オカリナ演奏鑑賞会



お知らせ

3月末をもって川田指導員が退職されました。いつも明るく、みんなともすぐに打ち解けて楽しくお仕事されていました。お世話になりました。ありがとうございました。



短い間でしたがみなさんとお仕事やお出かけが出来て楽しい時間が過ごせました。体に気をつけて元気に過ごして下さいね。

ありがとうございました。

川田



お礼

3月22日(水)市役所ロビーにて、クッキーと乾燥こんにやくを販売させていただきました。ありがとうございました。



新しく抹茶のクッキーが増えます。よろしくお祈りします♪

調理実習でもしました！
乾燥こんにやくレシピ

ワカメと乾燥こんにやくの酢の物

- 乾燥こんにやく・・・3個
- ワカメ・・・適量
- 酢・・・大3
- しょうゆ・・・大2
- みりん・・・大1
- 砂糖・・・小1



社会見学旅行



3月8日(水)イオン加西へ社会見学旅行に行ってきました。ほとんどの人が着いたらまず食事に行きました。平日11時半にもかかわらず、すでに順番待ちでした。名前を呼ばれるまで何を食べようかなと考えながら、ちゃんと待つことができました。そして運ばれてきた食事に大満足の所員さんは食べ終わったあととてもいい笑顔をされていました。

その後は買い物したり、イオンの中をぶらぶらみて歩いたりして、それぞれアイスクリームやコーヒーなどデザートを食べながら帰りました。

ボランティアでお世話になった花村さん、社協バスの運転手さん、ありがとうございました。



乾燥こんにやくを熱湯で約7分煮立てて戻した後、適当にカットします。ワカメとこんにやくを合わせて調味料であえます。卵やかにかまを入れても美味しいです。