



たんぽぽだより

2017年 5月 345号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム たんぽぽ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野 175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

晴れ渡った空に新緑の青葉。すがすがしさを感じる季節になりました。どこを見渡しても気持ちのいい5月です。あぜ道では沢山のたんぽぽが咲き、綿毛は風に飛ばされふわふわとどこかに飛んでいきます。この季節、たんぽぽの利用者さん達は健康づくりに出かける回数も増え、汗をかく事も多くなるので水分をしっかりと取りながら体調管理に気をつけていきたいです。



春のお花見



4月に咲いたたんぽぽの桜も平年に比べたら少し遅かったですが10日頃に満開に咲いた桜はとともきれいでした。8分咲きの頃春の嵐かと思うほど強い風と雨がよく降っていました。その後も天気はあまりぱっとすることがなかったのですが、たんぽぽに咲いている大きな桜は雨風に負ける事なくきれいに咲いていました。

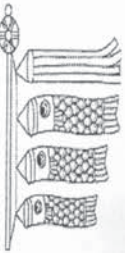
14日(金)には、桜のそばでお花見をしました。その日の天気は晴れで暖かかったのですが、時おり吹いてくる風が強く、お弁当を食べていた時、食べ終わっているおかずの入れ物が飛んだりするハプニングがあったりもしました。利用者さん達は気にすることもなくお弁当を食べられていました。普段こんにやくが苦手なHさんも外で食べたこんにやくは美味しく食べてしまい、どの利用者さん達も残さずきれいに食べられました。ほんのひとときではあったものの利用者さん達は春のお花見を楽しむ事が出来ました。また、来年も天気がよければお花見がしたいですね。



習字
運営委員会
音楽
お茶
町ぐるみ健診
ピザ作り体験

5月の予定

8日(月)
11日(木)
12日19日26日(金)
17日(水)
24日(水)
30日(火)



そうだね

Mさん
楽しいね



やっぱりご飯
は美味しい

こんにやく
美味しい

どれにしようかな?

エビだ!



さくらんぼの皆さんによるオカリナ演奏

4月28日(金) さくらんぼの皆さんがたんぽぽにオカリナ演奏をしに来て下さいました。今年で4年目になります。何度聴いてもオカリナのだす音はすごく優しく、利用者の皆さんは曲に合わせて一緒に歌ったりします。短い時間ではありますが、さくらんぼの皆さんありがとうございました。また、次回も楽しみにしています。

