



# タンポポだより

2018年2月354号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム タンポポ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

一年で一番寒いこの時期、なかなか寒さに慣れることはできませんが、室内にいると日差しは暖かくてホッとすることもあります。タンポポの皆は、風邪を引く人も少なく元気に仕事を頑張っています。寒くても体力づくりのために散歩を続けている人もいます。このまま体調に十分気をつけながら冬を乗り切っていきたいと思います。



## 2月の予定

- 1日(木).....運営委員会
- 5日(月).....習字
- 2日、9日、23日(金)・・音楽
- 16日(金).....調理実習  
お誕生会
- 21日(水).....お茶
- 28日(水).....社会見学旅行  
(加西イオン)

## 初詣



1月5日(金) 仕事始めの日の午後、西林寺へ初詣に出かけました。朝から時々雨の降る不安定な天気だったので車で行きましたが、毎日散歩を頑張っていたTさんは歩いていくことができました。皆それぞれに手を合わせて、今年も健康で過ごせるようにと、欠席した人の分もお願いして帰りました。



お礼 1月24日(水) 市役所ロビーにて、クッキーや乾燥こんにやくを販売させていただき、ありがとうございました。



## 〈戌〉2018年 今年の抱負



健康に気をつけて、今年もお仕事がんばります。  
稲垣 ひで子

カゼをひかない。  
食べすぎないでがんばります。  
岡本 晶子

今年も元気でタンポポに通えますように  
國澤 佳彦

笑顔いっぱい、元気に過ごします  
竹中 美佐子

今年も元気で明るく過ごすこと  
佃 昌子

いつも元気に明るく楽しくお仕事と家のお手伝いとダイエットも少しずつ頑張ります。 巴山 英姫

毎日が健康に過ごせますように！！  
何事もあせらずにすべてに根気よく！！  
広田 守康

一日一日を大切に  
竹中 弥生



何か新しいことにチャレンジする  
村上 ともみ

マイペース  
稲見 真由美

今日できることは明日にのばさない  
岩根 裕子

