




たんぽぽだより

2018年 4月 356号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム たんぽぽ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野 175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

すっかり春らしい季節になりました。健康づくりに出かけると道端にたんぽぽが咲いてとてもきれいです。ほんの少し前は、コートを着て歩きに行っていた利用者さんも、上着をはおらなくてもいいくらい暖かく、気持ちのいい毎日になりました。そして、今年もたんぽぽの桜はとてもきれいに咲きました。

4月の予定

- 5日(木)・・・運営委員会
- 6日(金)・・・お花見
- 2日(月)・・・習字 
- 9日・23日(月)
 - ・・・音楽療法
- 18日(水)・・・お茶
- 27日(金)・・・オカリナ演奏鑑賞会

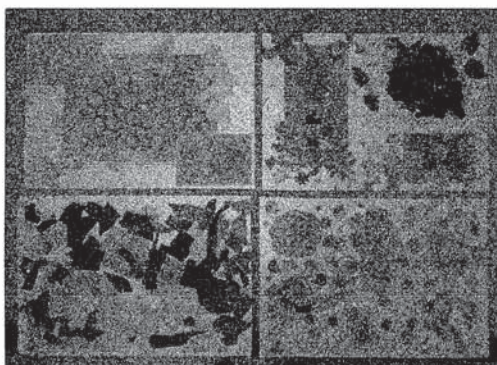
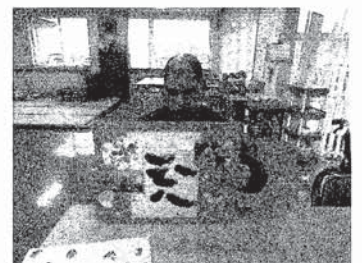
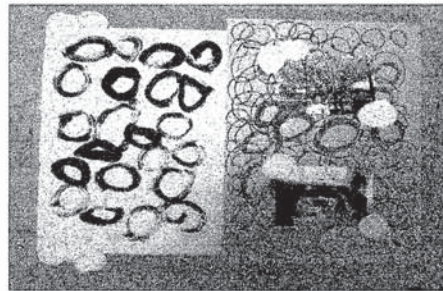
音楽療法体験

3月19日(月)音楽療法をされています内橋先生にたんぽぽに来て頂きました。利用者さんに音楽の楽しさを教えて下さいました。ピアノ伴奏で一人一人の名前を呼んでもらい何度かしていくうちに緊張がほぐれ和んだ後、リズムにのって手を打ったり足ふみをしたり、音楽の時間に使っている楽器で曲に合わせて打ったりしました。Tさんは先生の横に椅子を持って行き少し照れながらもその横で楽器を振っていました。短い時間での体験ではあったものの利用者さんらは楽しんでいました。

4月から内橋先生に音楽療法をして頂くことになりました。これからの音楽どんなんかな～また皆さんに近況報告したいと思います。

習字～展示製作

今年も年に一度の展示に向けて、たんぽぽに来て頂いている習字の黒田先生のご指導のもと、利用者さん達は、春をテーマにした習字と作品の製作に頑張りました。絵を描くのが得意な利用者さんいれば、紙をちぎって「あ～しんどいわ！もつとしていい？」と言いながら、感じるままに貼る利用者さん。どの利用者さんも自分の出来ることをしながら作品を作ってきました。それぞれの個性が出ていろいろな春があり、とてもいい作品になりました。



お知らせ

西脇市へそ公園レストハウス花屋敷にて今月中利用者さんの習字や作品を展示しています。またよろしかったら見に来て下さい。