



たんぽぽだより

2018年 6月 358号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム たんぽぽ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野 175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

5月は気温の差がはげしく、体調を崩された方もあるのではないのでしょうか？今日は何を着ていこうかなと悩むことも多かったです。天気予報で気温をチェックしないと、薄着で寒かったり、厚着し過ぎて暑かったりもしました。天気も気温も読めないことが多くなったように思います。

6月は梅雨の季節です。外に出られないし、洗濯物は乾かないし、ジメジメしてマイナスイメージが多い季節ですが、今月はみんなが楽しみにしている買い物学習があるし、音楽療法も回数が増えたので楽しく過ごせそうです。

6月の予定

- 7日(木).....運営委員会
- 11日(月).....習字
- 13日(水).....お茶
- 20日(水).....買い物学習
- 1、8、15、29日(金).....音楽療法



ピザ作り体験

5月25日(金)多可町の「あすなろの郷」へピザ作り体験に行きました。お天気にも恵まれ、さわやかな5月の風の中、ピザ作り開始です。生地をのばしてパンパンしたり、ピザソースをぬって、色々な具材をトッピングしたりしました。なかには分けているのに好きな具材はつつい取りすぎてしまう人もいました。あとはピザが焼けるのを待つだけです。ピザ窯で焼いたピザはおいしくて、大きかったけどほとんどの人が完食し、大満足でした。Tさんは何日も前から楽しみで毎日早起きされていましたが、その疲れもみせず行きも帰りもバスの中で元気にお話されていました。今年も楽しいピザ作り体験になりよかったです。ボランティアに来て下さった花村さん、岡野さんありがとうございました。



生地をのばします。
とても上手です。

完成しました。あとは焼くだけ。
お腹すいたけど、待ってます。



焼きたてはおいしい。



みんな頑張りました。



町ぐるみ健診

5月28日(月)今年も大野隣保館で町ぐるみ健診を受けました。たくさんの人の中で待ったり、移動したり、いろいろな検査をする事は大変な事もありますが、みんな頑張って行くことが出来ました。結果をみて、病院へ行って治療されて良くなる利用者さんをみていると、健診は大切だなと思います。