



# タンポポだより

2018年 7月 359号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム タンポポ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野 175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

今年も一年の半分が過ぎ折り返し月になりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか？ジメジメとした日が続いていますがタンポポの利用者さんは、日頃から体力づくりで歩いているため、体調を崩す事なく毎日元気に過ごしています。梅雨が明けるのもあともう少し。今年の夏も暑くなりそうです。室内の温度が暑くならないように設定温度に気をつけ、水分補給をしっかりとしながらこの夏も乗り切りたいと思います。



## 7月予定

- 5日(木)..... 運営委員会
- 6・13・20日(金)・・音楽療法
- 9日(月)..... 習字
- 18日(水)..... お茶
- 27日(金)..... 大正琴演奏鑑賞



お知らせ  
7月25日(水)12時～13時まで西脇市役所にてクッキーと乾燥こんにゃくの販売をします。  
よろしくお願ひします。

## 買い物学習

6月20日(水)三田イオンに買い物学習に行ってきました。利用者さんは、何日も前から買いたい物を決め予算の中で買い物と、食事をしたりします。一緒に行って下さるボランティアさんと指導員とでどこから行くかを決め現地に着くと行きたいところにさあ出発です！始めに食事に行かれたAさんは美味しそうな定食をパクパク。Tさんはお好み焼きのソースでのどが渴いたのか、お茶をゴクゴク飲んでいました。先に買い物に行かれた利用者さんも商品をよく見てこれに決めたと手にとり、レジにお金を払いに行きます！店員さんにお金を渡してお釣りをもらいます。ドキドキしますが上手に買い物が出来ました。もちろん食事後に行かれた利用者さんもとっても上手に買物をされていました。それぞれ買物が一段落するとちょっと休憩。なぜかみんないつも同じ所に自然と集まりティータイム！アイスを食べたりドーナツを食べたりして小腹も大満足？そうしているうちに時間が来てしまい、イオンでの楽しい時間を過ごす事が出来ました。お世話になったボランティアの遠藤さん、岡野さん、花村さん、社協のバスの運転手さん、ありがとうございました。

