



# タンポポだより

2018年8月360号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム タンポポ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whitanpopo/index.html>  
E-mail whitanpopo@zeus.eonet.ne.jp

7月初めに起こった未曾有の大災害でとてもたくさんの方々が被害に遭われるという悲しい出来事がおこりました。そして、豪雨が去るやいなや、梅雨明けと共に暑さ厳しい夏がやってきました。こちらも熱中症で亡くられるなどの被害がでていて、あちこちでつらい状況が続いています。早く涼しくなる事を祈らずにはられません。

被災地の一日も早い復旧を願いつつ、タンポポでもこまめに水分補給しながら熱中症や夏バテに注意して夏を乗り切っていこうと思います。皆様もくれぐれも健康にご注意下さい！



## 8月の予定



- 2日(木) . . . . . 運営委員会
- 3日(金) . . . . . お食事会
- 6日(月) . . . . . 習字
- 10日、17日、24日(金) . . . 音楽療法
- 31日(金) . . . . . 調理実習

### お誕生会

\* 11日(土) ~ 16日(木) 夏休み



### お礼

7月25日(水) 市役所にてクッキーと乾燥こんにやくの販売をさせていただきました。ご協力ありがとうございました。

### お知らせ

西脇カルチャーセンター2Fの喫茶室「ぐりん美術館」にて9/1(土)~10/10(水)の間、作品を展示していただきます。ぜひ見に来てください。

## 大正琴演奏鑑賞



7月27日(金) 大正琴「加杉野」さんに来ていただきました。

久しぶりに聴かせていただく大正琴はやはり心落ち着くやさしい音色で、一緒に歌いながらゆったりとした時間を過ごすことができました。お話がしたくて演奏を聴くのがややうわの空の人もいましたが、演奏後のティータイムも楽しくおしゃべりしながらあっという間に時間がきてしまいました。加杉野の皆さん、素敵なひとときをありがとうございました。



## 音楽療法



4月より内橋先生に来ていただいて音楽を楽しんでいます。「こんにちは」の歌をうたい、皆の似顔絵?カードを見ながら名前を呼んで返事をして始まります。その月に合った歌を歌ったり「すいか」「メロン」「りんご」などカードを見て名前を言いながら手拍子や楽器でリズム打ちをしたり、毎回小道具を持ってきてくださって遊びながら体も動かして楽しく時間が過ぎます。以前は歌うばかりだったので、体や手足を動かしたりリズム打ちをすることにとまどっていた利用者さん達も少しずつやり方がわかってきているように思います。



Hさんは常にニコニコして体を揺らして楽しんでいます。Kさんはいつもきれいな声で歌って皆をリードしてくれています。Tさんは畳の所で静かにじっと聞き入っていてリズム打ちではしっかりカスタネットをたたいています。Tさんは歌のときも上手に楽器を鳴らしていて、いつも先生にあついまなごしをむけています。Iさんは照れながらも体や手足を動かして参加してくれています。Oさんはずっとカスタネットを持ってたたいたり体を揺らしたりして音楽にのっています。

皆それぞれのやり方で音楽に取りくんでいます。

