



タンポポだより

2019年 2月 366号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム タンポポ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野 175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

いつもは元気なみんなですが、インフルエンザと風邪の流行がタンポポにもやってきました。一週間程でみんな元気になりましたが、病院や施設での集団感染が問題になったニュースをみると改めて気を付けなければいけないと思いました。

2月は一年の中で寒さが最も厳しく、雪も多い季節です。しかし、暦の上では3日頃に節分、4日頃には「立春」を迎え、春が始まります。少しずつ近づいてくる春を待ちながら、今月も楽しくお仕事を頑張りたいと思います。

*2月の予定



- 7日(木).....運営委員会
- 8日(金).....調理実習
お誕生会
- 18日(月).....習字
- 20日(水).....お茶
- 1日、15日、22日(金).....音楽療法

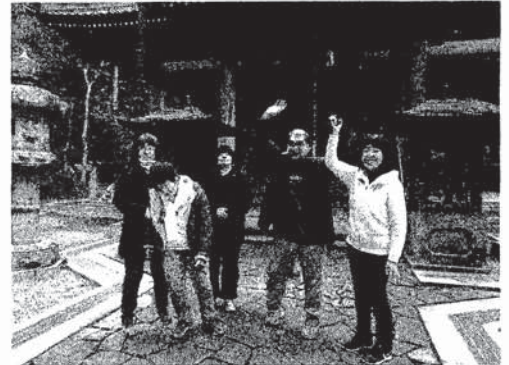
初詣



1月7日(月)西林寺へ初詣に行きました。車で行く人、歩いて行く人、時間もバラバラでしたが、それぞれ手を合わせてお参りすることが出来ました。お天気も良く、暖かくて気持ちよかったです。今年も良い一年になりますように。



2019年 今年の抱負



今年も元気で明るく
頑張ります
佃 昌子

今年も一年家族が笑顔
で暮らせますように
國澤佳彦

風邪を引かないように
健康に気を付けて過ごしたい!!
今年も仕事、頑張ります
広田守康

今年も風邪を引かない
ように頑張ります
岡本晶子

健康に気を付けて毎日
明るく、楽しく、
仲良く過ごします
たくさんお仕事もして
がんばります
巴山英姫

いっぱい声を出せ
たら良いなあ
竹中美佐子

心も体も健康に
過ごしたい
竹中弥生

仕事を頑張ります
稲垣ひで子

ハートな一年で過ごす
稲見真由美

体を動かして健康維持に努める
岩根裕子

今やる事を先延ばしにしない
村上ともみ

