



タンポポだより

2019年 3月 367号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム タンポポ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野 175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

まだまだ寒い日が続きますが、日中のぽかぽかした日差しに春はもうそこまで来ているのかなと感じます。先月は寒い日も暖かい日もあり利用者さんの中には風邪を引き体調をくずされた方もいました。季節の変わり目は体調もくずしやすいので、手洗いうがいをしっかりしていきたいです。また、今月は利用者さんが楽しみにしている社会見学学習があります。皆で楽しみたいです。



3月の予定

- 1日・8日・15日・22日 (金) ……音楽療法
- 7日 (木) ……運営委員会
- 11日 (月) ……習字
- 13日 (水) ……社会見学学習
- 20日 (水) ……お茶
- 29日 (金) ……調理実習
誕生日会



お知らせ

3月27日 (水) 12時~13時まで
西脇市役所にてクッキーと乾燥こんにやくを販売します。

よろしくお祈りします。



2月の誕生日会

2月8日 (金) 2月生まれの利用者Iさんの誕生日会をしました。タンポポで一番年長さんですが、本人の希望で歳は、内緒です。『これからもお仕事頑張ります』とコメントをいただきました。

おめでとうございます。



朝のラジオ体操

タンポポでは毎日朝10時35分からラジオ体操をします。一人で出来る人、指導員と一緒にする人いろいろです。体をほぐして皆で楽しく体操をしています。タンポポの体操は第一と第二まであり途中疲れて終わってしまう人、『こうか?こうか?』と尋ねながらする人もいて手を横に広げたり、上に高く伸ばしたり、体の筋を伸ばしたりしながら和気あいあいとしています。体操が終わった皆さんの顔は、緊張が緩んだみたいがいい顔をされています。その後の仕事も頑張ることが出来ます。

