



タンポポだより

2020年 2月 378号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム タンポポ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野 175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

今年は暖冬で記録的な雪不足が続いています。雪が無くて困っているところもたくさんありますが、とりあえず暖冬のおかげか、タンポポでは今のところ風邪をひいたり体調を崩す人もなく、毎日元気にお仕事されています。

今年も恒例の抱負を考えました。抱負を考えることは意外と難しいですが、目標を決めることで少し何かが変わるかもしれません。ぜひ、まだの人は考えてみてください。* * * * *



2月 の予定

- 6日(木)・・・運営委員会
- 17日(月)・・・習字
- 19日(水)・・・お茶
- 21日(金)・・・調理実習
お誕生会
- 7日,14日,28日(金)・・・音楽療法



初詣

1月6日(月)今年も西林寺へ初詣に行きました。午前中に行った人もありましたが、休む人もなく全員がお参りすることができました。冬休み明けだったので歩くのは少ししんどかったけどがんばりました。

今年もよい一年になりますように。



今年も元気で明るく楽しく仲良く、お仕事やお手伝いをがんばります。
巴山英姫

足をきたえて少しでも早く歩けるようにしたい。
広田守康

今年も元気で明るくがんばります。
佃 昌子



お仕事も体力作りもがんばります。
竹中美佐子



今年も風邪を引かないようにがんばります。
岡本晶子

2020年 今年の抱負

この一年にここにこして過ごしたい
國澤佳彦

「笑う門には福来る」
笑顔で過ごせる一年に
大西裕美

仕事を
がんばります。
稲垣ひで子

ポジティブに過ごす
健康にも気をつける
村上ともみ

体力作り
がんばります。
竹中弥生

365日を楽しむ
“みつける”行く
稲見真由美



☆1月23日(木)タンポポで歯科健診がありました。しっかり診てもらいアドバイスをもらったり、歯磨き指導を受けました。おうちの人と一緒にだったので、今日のことを参考に家庭で、タンポポで頑張って歯を大切にできたらと思います。

