



# タンポポだより

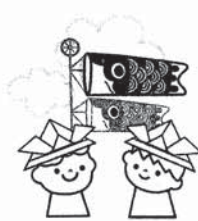
2020年 5月 381号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム タンポポ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野 175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

さわやかな季節になりどんどん外に出かけたくりますが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大のため行事も自粛して感染に気を付けて毎日を過ごしています。思いつく対策は色々していますが、見えないウイルスとの戦いはこれでもう大丈夫というのがないので常に不安があります。いつ収束するかわかりませんが、早くいつものような日常に戻れたらと思います。

## 5月の予定

- 7日(木)・・・運営委員会
  - 11日(月)・・・習字
  - 20日(水)・・・お茶
  - 15日, 22日, 29日(金)・・・音楽療法
- (中止の場合もあり)



4月に花屋敷にて作品の展示をさせていただきました。ありがとうございました。

## お花見 4月3日(金)

今年のお花見もお天気は良かったし桜もちょうど満開だったのですが、風が少し強かったので室内でお弁当を食べました。大きなお弁当でどれから食べようかとまよってしまいました。部屋から桜も見えるのですが、お弁当に夢中であまり見ずに、あっという間に完食でした。デザートにイチゴも食べて春の一日を満喫しました。



手洗いが最も効果的!

## 新型コロナウイルス対策



手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
ハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回	約0.001% (数十個)
	2回繰り返す	約0.0001% (数個)

マスクしたことがなかったけど、頑張って練習しています!



2回手洗いするとかなりウイルスを減らせます。

