



たんぽぽだより

2021年 2月 390号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム たんぽぽ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野 175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

2月に入りました。一年で最も寒さも厳しい季節になります。また、歴の上では節分や立春を迎えます。今年の恵方巻は南南東の方角だそうで、そんな節分ですが今年は3日ではなく、2日になるんです。立春の日の前日となるので、そこがずれると節分もずれるわけです。ちなみに2日になるのは124年(明治30年)ぶりとのこと。




2月 予定

4日(木) 運営委員会
5日・12日
26日(金) 音楽療法
8日(月) 習字
18日(水) お茶
19日(金) 誕生日会
デザート作り

西林寺に初詣

2021年 今年も1月5日(火曜)に西林寺に初詣に出かけることが出来ました。天気も良く西林寺まで歩ける人は歩いて行き、車で行く人と分かれて行きました。利用者さんは大きな鐘をつき今年も元気で……とそれぞれ願いました




2021年今年の抱負

今年も明るく元気に過ごせよう



いつも笑顔でいる事！出来る事を増やしていく



風邪を引かないように 健康に気を付けたい。今年も仕事頑張ります！！

コロナに負けない強い体作りを頑張ってお仕事もたくさんがんばります。

今年も元気にがんばる



たくさん歩いて元気になる



「元気が一番」でがんばります