



タンポポだより

2021年 5月 393号

西脇市地域活動支援センター
ワークホーム タンポポ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野 175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

新緑が目眩しい季節となり過ごしやすい気候となりました。タンポポでは、「夏や」と言う暑がりな利用者さん
もいます。

本来ならいろんな所にてかけたくなる5月ですが、コロナウイルスの猛威が収まる気配もなく
感染に気をつけながらの生活がまだまだ続きます。感染しない為にもできる限り、手洗い・うがい
・マスクで予防できる場所はしっかりしていきたいです。

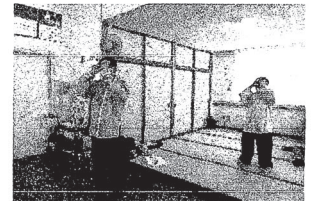


5月の予定	
気功	7日 (金)
運営委員会	6日 (木)
習字	10日 (月)
音楽療法	14日 (金)・21日 (金)
お茶	19日 (水)
ピザ作り	28日 (金)



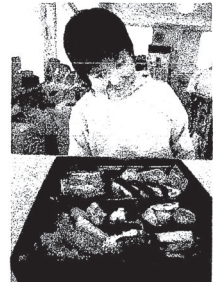
気功体験

タンポポでは4月5日(月)に利用者さんが気功の体験をしました。普段ラジオ体操をよくするので、ゆっくりとした慣れない動きでも利用者さんは戸惑うことなく楽しんで体験されました。タンポポでは5月から月に一回気功を取り入れてやっていこうと思っています。教えていただく先生はタンポポでお茶を教えてくださいの前川先生です。



お花見

4月2日(金)にタンポポでお花見をしました。少し肌寒い曇り空でした。今年も室内からのお花見となりましたが風に揺られてひらひらと落ちる花びらがきれいでした。利用者さんは花よりもお弁当という感じで美味しくお花見弁当をいただきました。桜が一番よく見える一等席に座ったIさん。「桜はどう?」と尋ねると「きれいやで」と言いながら視線はお弁当でした。Oさんは「おいちー」と一声出しながら美味しそうに食べていました。どの利用者さんもいつもと違うお弁当にどこから食べようかな?という感じで迷いながらもすべて完食されました。最後にデザートのみを食べて春を満喫しました。



発達障害って何?・・・発達障害の特性を持つ人のなかには、すべての記憶が絵や写真のような貯えられ方をしている記憶力がとてもよかったり数字や音符を使って考えることが得意で独学でパソコンやピアノ演奏ができたりする人がいます。このような物事の認識の仕方の違いは発達障害の特性をもつ人の多くに見られるのもひとつです。