



# タンポポだより

2021年 7月 395号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム タンポポ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野 175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

新型コロナウイルスの影響で延期されていた東京五輪がいろいろ問題がありますが開催されようとしています。そして延期された影響で、3つの祝日が開閉会式の前後に移動されています。海の日だった7月19日(月)は平日に、そして22日(木)と23日(金)が祝日になっています。変更されていないカレンダーもあるのでご注意ください。

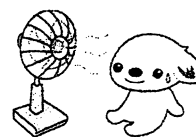
緊急事態宣言が解除され、タンポポでも久しぶりに先生に来ていただいて行事予定が再開できそうです。

## 7月の予定

- 1日(木).....運営委員会
- 5日(月).....気功
- 5日(月).....習字
- 21日(水).....お茶
- 30日(金).....デザート作り
- 9、16日(金).....音楽療法



8月に花屋敷にて  
作品の展示を  
させていただきます。



### ☆ピザ作り☆

今年も恒例のピザ作り体験はタンポポですることになりました。生地をのばすところからしました。久しぶりの生地の感触が気持ち悪かったのか逃げ出す利用者さんもいました。なかなかうまくのばせず苦労したり、穴が開いてしまったり大変だったけど、手伝ってもらいながらなんとかのばすことができました。その後何種類もあるトッピングを自由にのせて、オープンで焼いて完成しました。自分で作ったピザはとても美味しかったと思います。



### ☆発達障害とは？

発達障害の特性は年齢を重ねていくと目立たなくなることがあります。これは、年齢によって特性が治ったり消えたりしたわけではなく、療育などを通じて、社会的な経験をたくさん積み、困っている症状の多くに折り合いがついて、特性が目立たなくなつたと思えるのがよいと思います。

例えば、養育のひとつに TEACCH があります。これは、その場にふさわしい発言をしたり、行動をとったりするためのもので、生活や社会でのルールを学んでいく「生活プログラム」ともいえるものです。自閉症スペクトラム症の場合、基本的な特性は治ったり消えたりしませんが、生活や社会のルールを覚えて、社会的な経験を積んでいくことで、その場にあつたふるまいが上達し、特性が目立たなくなっていくことはめずらしくありません。