

# たんぽぽだより

2022年 3月 403号

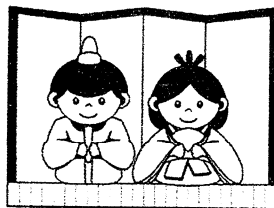
西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム たんぽぽ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野 175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail [whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp](mailto:whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp)

旅立ちの春を迎え、日増しにあたたかさを感じています。時折吹く冷たい風も気持ちよく思える今日この頃です。1月27日から兵庫県ではコロナウイルス感染拡大により、まん延防止等重点措置がだされました。二月に予定をしていたたんぽぽの行事も、感染予防の為中止になりました。たんぽぽでは、利用者さんの日々の体調に気を付けながら感染予防をしていきたいです。



## 3月の予定

- 3日(木) 運営委員会
- 7日(月) 気功
- 14日(月) 習字
- 16日(水) お茶
- 25日(金) 誕生日会・デザート作り
- 28日(月) 音楽療法



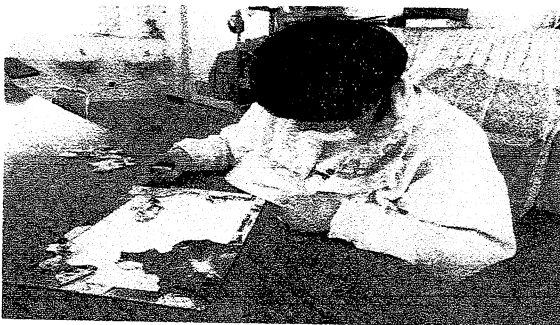
## 書初め

習字の時間に利用者さんが書いた書初めです。今年もいい力作が出来ました。字が書ける利用者さんには先生のお手本を元にも書きました。どの利用者さんも墨で書くのが大好きです。



## 意外に得意かも？

休憩時間、ピースの少ないパズルに挑戦するTさん。段々と慣れていき、もう少し多めのピースに挑戦。すると、日増しに完成するスピードが早くなっていきました。



## 紹介

2月より新しく介助員として働いています。神戸祐介です。不慣れではありますが、精一杯頑張っていきますのでよろしくお願い致します。



## ADHD 明るく元気な子どもです…苦しんでいるのは子どもです

ADHD の特性を持つ子どもは、明るくて活発な、子どもらしい子どもともいえます。人なつっこさや高いテンション、積極的な姿勢は、周りを明るい雰囲気してくれるでしょう。しかし、叱られることが増えると子どもは自信をなくし、孤立して追いつめられてしまいます。子どもも、自分でなんとかしたいと強く思っています。その気持ちが「泣きの笑顔」としてあらわれる。ADHD は、努力や根性で改善するものではありません。必要なのは、その子に対する深い理解や支援、配慮ある環境なのです。