



# たんぽぽだより

2022年 10月 410号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム たんぽぽ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。たんぽぽでもコロナ対策をしながら食欲の秋、スポーツの秋、実りの秋などをみんなで楽しみながら過ごしていきたいと思えます。

♪8月生まれの利用者さんの誕生日会を行いました♪

Happy Birthday Y君 !!



みんなでゲームや歌を歌ったり、支援員の手品を観たりして、最後にバースデーカードをY君に渡しました



♪楽しくゲームに参加!!♪



来年もみんなでお祝いしましょう!!



## 10月の行事

運営委員会	10月6日
気功	10月4日
習字	10月24日
お茶	10月19日
音楽療法	10月3日 17日
ハロウィンパーティー	10月31日

🏀スポーツの秋...秋は気候や天気の良い日が多い為、体を動かすのに最適な季節です。また1964年に東京オリンピックが開催され開会式があった10月10日が「体育の日」として制定されたことで『スポーツの秋』が定着しました。

🍎食欲の秋...秋は様々な食べ物が収穫時期を迎える「実りの秋」であることや、冬の寒さに備えて動物としての本能的に食欲がわくなどが重なって食欲が強くなる為に『食欲の秋』と言われています。