



タンポポだより

2022年 11月 411号

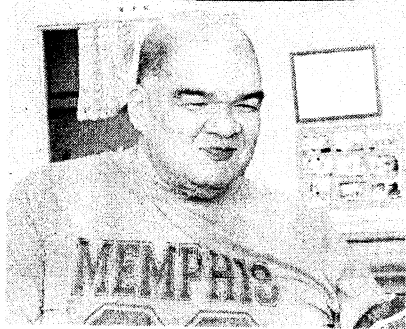
西脇市地域活動支援センター
ワークホーム タンポポ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

日ごとに秋の深まりと共に肌寒い季節となりました。

気候の変化で体調を崩しやすくなっていますが、生活リズムを整え、手洗い・うがいをしっかり行い風邪やコロナに負けない身体を作り楽しく元気に過ごしましょう。

※8月同様に9月30日に利用者さんのお誕生日会を行いました

♪9月生まれの利用者さんの誕生日会を行いました♪



♪この日のお誕生会では手遊びをしたり、ミニゲームにボーリング大会を行い、みんなで大いに盛り上がりました。♪

この日の誕生会も調理実習を行い、今回はみんなでカレーライスを作って食べました♪



♪HAPPY BIRTHDAY♪

みんなで作ったカレーもとても美味しくたくさん盛り付けを行う場面も・・・



最後にみんなで記念撮影をしました

11月の行事

運営委員会	11月10日
気功	11月1日
習字	11月14日
お茶	11月16日
音楽療法	11月7日 21日
大正琴鑑賞会	11月25日

タンポポからのお知らせとお礼

9月1日から9月29日まで花屋敷へそ公園店 において

タンポポの作品をご高覧頂き

ありがとうございました。

