

# タンポポだより

2023年 2月 414号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム タンポポ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

2月になり1年で最も寒さが厳しい時期となりました。タンポポではインフルエンザや新型コロナの同時流行に気をつけて、うがいや手洗いによる感染対策をしっかりと行って元気に過ごしていきたいです。

## 12月のお誕生日会

※みんなでクリームシチューを作りました



美味しく作るよ♥



むずかしいわ〜



この日は釣りゲームを行い、最後に誕生日カードを渡しました。みんなで楽しいお誕生日会が出来ました。

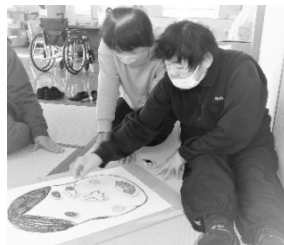


## 2月の行事

運営委員会	2日(木)
習字	13日(月)
気功	7日(火)
お茶	15日(水)
音楽療法	6日(月)・27日(月)
お誕生日会	24日(金)
調理実習	24日(金)
節分行事	3日(金)

## タンポポの新年会

※1月6日にタンポポにて新年会を行いました♪  
新年をお祝いするためみんなで福笑いやコマ回しをして  
大いに笑う事ができ、楽しい時間を過ごしました



上手に回せるかな?



今年もみんなで元気よく過ごしていきたいです♪