



# たんぽぽだより

2023年 4月 416号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム たんぽぽ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail [whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp](mailto:whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp)

暖かい日差しと共にさまざまな草木が花を咲かせ、春らしい穏やかな季節になりました。寒暖差の大きい季節ですが、体調不良に気をつけつつみんなで元気よく過ごしていきたいです。

2月24日の調理実習で  
豚汁を作りました



食材を切ったり味付けをしたりみんなで  
分担しながら楽しく作りました。



具沢山な豚汁が出来て  
美味しく食べました☆

デザートにチョコバナナを作りました。  
チョコをいっぱいかける人や少なめな人、  
それぞれ思い思いにデコレーションし  
みんなで美味しく食べました。



## 2月のお誕生日会

歌を歌ったり、紙芝居を見たり  
輪投げをみんなで楽しみながら  
しました。



あそこを狙って  
投げるぞ~!!



最後はみんなで  
はい、チーズ!!

## ADHDの多動性について

多動性とは状況と無関係に常に動き回ったり、極端なくらいに活動的だったりします。  
喋りすぎる事も多動性のあらわれです。多動症の症状は、動いていないと気分的に落ち着きがないだけでなく、ただ無意識に身体が動いてしまうということもあり、自分で抑える事が出来ません。

他人や他から抑制される事は本人にとってはとてもつらく感じています。

### たんぽぽの中の支援として

- ・じっと座ってられない→命に関わる事以外はその子が納得できるように見守る
- ・喋り出すと止まらない→一通り聞いてから作業に誘導してあげる