



# たんぽぽだより

2023年 5月 417号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム たんぽぽ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

5月に入り晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさを感ぜられる季節になりました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら、夏へ向けての体力を作りつつ、季節や自然を楽しみたいと思います。

☆3月31日にたんぽぽにてお花見会を行いました☆  
天気も良く最高のお花見日和となりました



お茶の行事をこの日に行い  
花見をしながら先生の点  
られたお茶を頂きました！

美味しくてみんな  
笑顔になってる～



♪昼食はお花見をしながらお弁当を美味しく頂きました

## ※新しい支援員さんの自己紹介です※

はじめまして。本岡 知佳 (もとおか ともか) といいます。  
ご利用者様の個性を受け止め、その人らしく過ごして頂けるサポートを目指して頑張ります。  
よろしくお願いいたします。

## 5月の行事

運営委員会	11日(木)
習字	8日(月)
気功	2日(火)
お茶	17日(水)
音楽療法	1日(月)・15日(月)
調理実習	26日(金)

♪最後にみんなで記念撮影 "ハイチーズ"



## ADHDの (注意欠如について)

- ・子供は幼いほど注意力が弱いものです。子供なりに何かしら気がかりなことがあれば、その事に気を取られてしまい目の前の事に集中出来ず、上の空になってしまいます。
- ・ADHDの不注意は努力不足による物ではありません。むしろその子自身はとても頑張っていて、「なぜ気がそれてしまうのだろう?」と思い悩んでいる事が多いのです。ときに感覚過敏による集中困難が生じる場合もあります。

※たんぽぽでは・・・不注意もその子の特性と受け入れて、「衝立」や「別室で作業をする」といった事を行い聴覚や視覚への刺激を減らす事でその子が集中出来る環境を作っています。