



タンポポだより

2023年 6月 418号

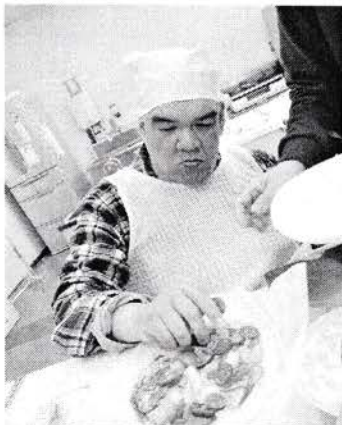
西脇市地域活動支援センター
ワークホーム タンポポ
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175
TEL&FAX 0795 (22) 8149
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。
気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月もタンポポのみんなで元気に楽しく
過ごしていきたいと思えます。

🌸 4月25日の調理実習は
ピザとサラダを作りました🍷



サラダに使うレタスをちぎったり、ピザに乗せるタマネギやサラミを切ったりと
それぞれ役割分担をしながら楽しく下準備をしました。

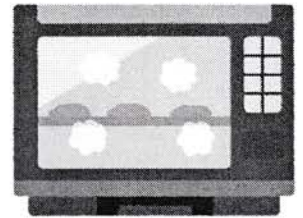


私らしい盛り付けが
できたよ☆

取り分けた具材をきれいに並べる人、バサッと生地に乗せる人、
チーズをいっぱい乗せたり、少しだけ乗せたりと各々
好きなように自分だけのオリジナルのピザを作りました。



美味しいピザと
サラダが出来て
よかったなあ😊



ADHDの人の衝動性について

※考える前に行動してしまい、感情や欲求のコントロールが苦手です
衝動性が強いというのは自分の感情や欲求をコントロール出来ない(喜怒哀楽が激しい)という事です。
ADHDの特性を持つ子は自分の感情や発言、行動にブレーキがかけられない為に、周囲から見ると突然の行動
に見えてしまいます。

タンポポでの関わり方として・・・本人又は他人に危険が無い場合は静観、あるいはその子の言動に寄り添
う事でその子が納得して欲求を満たせるようにしています。