



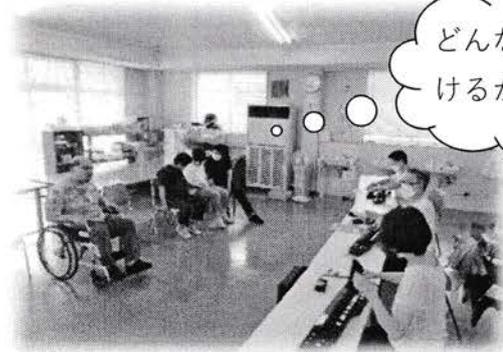
# タンポポだより

2023年 9月 421号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム タンポポ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

陽ざしにはまだ夏の名残もありますが、日の長さも随分と短くなってきました。セミの声が遠ざかり、スズムシのメロディが聞こえてくるようになりました。秋の始まりをタンポポのみんなと感じつつ、今月も楽しく過ごしていきたいと思います。

大正琴の演奏をみんなで聴きました♪



どんな曲が聴けるかなあ？

7月28日に加杉野さんの大正琴を聴きました。ニコニコと演奏を聴いたり、一緒に歌ったりし演奏後は加杉野のみなさんとタンポポのみんなでお茶を飲みながら楽しい時間を過ごしました😊

## 9月の行事

運営委員会	7日(木)
習字	11日(月)
気功	5日(火)
お茶	20日(水)
音楽療法	4日(月)・25日(月)
お誕生日会	29日(金)
調理実習	

お茶を飲みながらお話も出来て楽しかったあ♪



7月に植えたトマトを収穫しました🍅

みんなで交代しながら水やりをして育ててきたトマトを収穫しました。収穫したトマトはお茶の時や昼食の時にみんなで頂きました😊今年も美味しいトマトが出来てよかったです🍅



今年も美味しいトマトが採れたよ♪



### 自閉スペクトラム症とは

自閉スペクトラム症には、主に「人とのコミュニケーションにおいて、苦手さや困難がある」、「こだわりの強さや、感覚のかたより(敏感さ・鈍感さ)がある」といった2つの特性があります。不安と生きづらさがある一方で、優れた能力をもつ人達も少なくありません。好きな事や得意な事には素晴らしい能力を発揮する人もいます。自閉スペクトラム症と診断される人は常に世界を脅威に感じ、圧倒されてしまうような体験を日々積み重ねていると考えてよいかもしれません。そのように感じているということを知る事はその人に寄り添ううえでとても大切な視点です。