



# タンポポだより

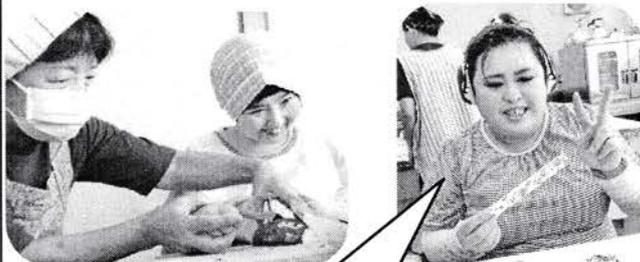
2023年 11月 423号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム タンポポ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。朝晩が寒くなり体調を崩しやすい季節でもあります。タンポポでも手洗いをしっかり行い丈夫な身体を作り、この秋を楽しく元気に過ごしましょう。

9/29に利用者さんのお誕生日会を行いました

この日は朝から調理実習を行いサツマイモご飯とけんちん汁とサラダを作りました



みんなで美味しく  
頂きました!!



お誕生日会では歌を  
歌いゲームをしたり  
とみんなで楽しい時  
間を過ごしました



お誕生日おめでと  
う!!

最後にバースデイカードを渡してみんな  
"お誕生日おめでとう"

## 11月の行事

運営委員会	2日(木)
習字	13日(水)
音楽療法	6日(月)・20日(月)
気功	7日(火)
お茶	15日(水)
パンの移動販売	24日(金)

10月15日のタンポポ交流フェスタの様子



タンポポの利用者の方もクッキーの販売をしたり、昼食作りを手伝ったりと、一人一人が出来る事を行いタンポポフェスタを無事に成功する事が出来ました

10月15日にタンポポ交流フェスタを無事に開催する事が出来ました。前日から雨が降ったりと準備の段階で心配もありましたが、当日は秋晴れの良い天気にも恵まれ、多くの地域の方々に来ていただき、用意していたクッキーや品物も沢山販売する事が出来ました。

"和の風未来"さんの和太鼓による力強いアトラクションやギターの演奏は利用者さんも楽しく聴いておられました。今年はコロナの影響もあり4年ぶりの開催となりましたが、皆様の協力していただいたおかげでタンポポ交流フェスタを無事に終える事が出来ました。

皆様本当にありがとうございました。