



# たんぽぽだより

2024年 4月 428号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム たんぽぽ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

春の花が芽吹き始め、暖かさをゆっくりのんびりと感じられる季節になりました。  
まだまだ寒い日もありますので、くれぐれもお身体をご自愛ください。

## 4月の行事

運営委員会	4日
習字	10日
音楽療法	1日・15日
気功	2日
お茶	17日
調理実習	19日

音楽療法では自分で  
レースの色を決めて  
お雛様とお内裏様になって  
楽しくうたいました♪



大きな声で春の歌を  
うたいました!



習字の時間では  
お雛様を作ったり  
描いたりしました!

### 自閉症スペクトラム症の特性④

自閉スペクトラム症の特性をもつ人には、様々な感覚にかたよりのため、他の人がほとんど気にとめないような刺激でも敏感に、そして強烈に感じます。その刺激が強いストレスになってしまいかんしゃくや、パニックを引き起こす原因になっている場合もあります。

視覚(見る)、触覚(触る)、聴覚(聞く)、味覚(味わう)、嗅覚(かぐ)などを通じて、外界を感知したり様々な情報を得たりしています。感覚の種類や感度の強弱は人それぞれで、聴覚が敏感でも触覚は大丈夫という人もいますし、触覚は敏感でも匂いは気にならない人もいます。場所や時間によって感度変化する事があります。疲れ、空腹、ストレスなどがあると敏感になりがちで、朝は大丈夫でも、夜がしんどいと感じる事もあります。

感覚のかたよりは努力や根性では改善しません。自閉スペクトラム症の特性への理解と配慮が大切です。