



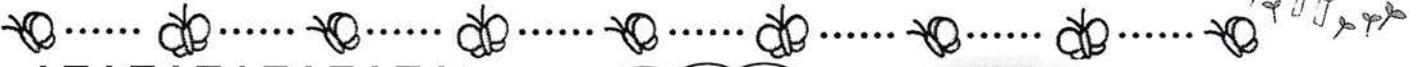
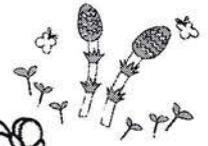
# タンポポだより

2025年 4月 440号

西脇市地域活動支援センター  
ワークホーム タンポポ  
〒677-0025 兵庫県西脇市大野175  
TEL&FAX 0795 (22) 8149  
<http://www.eonet.ne.jp/~whtanpopo/index.html>  
E-mail whtanpopo@zeus.eonet.ne.jp

色とりどりの花が咲きそろそろ季節となりました。

散歩に行きタンポポのみんなといろんな春を見たり感じたりしたいと思います。



調理実習でちらし寿司・お味噌汁フルーチェを作りました😊

美味しくなるように混ぜるぞっ!



メッセージカード貰ったよ😊



上手に卵を割れたよ👍



お誕生会では歌を歌ったり、紙芝居を見たりしました☆



いい匂いがしてきたなあ😊



習字でお雛様を作りました🌸  
折り紙を貼ったり、ボンボンを付けたり、色を塗ったり…  
それぞれ思い思いに製作し  
素敵なお雛様が完成しました!



🌸 4月の行事 🌸	
運営委員会	3日 (木)
体重測定	3日 (木)
習字	9日 (水)
音楽	4日 (金) 11日 (金)
気功	1日 (火)
お茶	23日 (水)
社会見学	21日 (月)



可愛いお雛様が出来たよ!

## 自閉症スペクトラム症の特性⑮ 《かかわり方のポイント1》

自閉スペクトラム症の特性そのものは、発達障害全般がそうであるように治癒するものではありません。周りの人の適切な対応と支援によって、生きづらさをやわらげていくことはできます。

### ポイント① 言葉かけは統一してシンプルに

言葉を字義通りに受け取りやすく、遠まわしな表現や慣用句、代名詞などを使うと混乱しやすくなるので「ゆっくりと」「短い言葉で」「具体的に」伝え、繰り返し同じ指示を出すときは、伝え方を統一しましょう。

### ポイント② 落ち着ける環境を用意

感覚過敏のある人の場合は、見えるものや聞こえるものからの刺激を絶えず受けてしまうので、気が散らないように装飾のない静かなスペースを確保し、できればひとつの場所はひとつの目的で使用できるといいでしょう。